



# Urlaub mit Gott

18.09. – 25.09.2016

Schwesternheim, Völs am Schlern

*Eine Auszeit in Südtirol*





Heraus aus dem Alltag, dem Trott, der Hetze.  
Einmal ausspannen, innehalten, Erholung finden.  
Sich mit allen Sinnen der Schönheit und Vielfalt der Natur  
hingeben. – Und das in Gemeinschaft mit anderen, in der  
wohltuenden Atmosphäre des Schwesternheims in Völs am Schlern  
und inmitten der herrlichen Bergwelt der Dolomiten.



### **Elemente:**

Wanderungen, Ausflüge, Körperübungen, geistliche Impulse,  
Gespräche, Gottesdienst, geselliges Beisammensein, viel Zeit für sich.

**Sonntag, 18.09.2016 – individuelle Anreise**





**Montag, 19.09.2016**

7.30 Uhr hl. Messe; anschl. Frühstück;  
Vormittagswanderung: Weingartenweg rund  
um Völs nach Obervöls

Nachmittagswanderung: Salmseiner Weiher,  
Gfliererweiher, Völser Weiher, Huber Weiher,  
Tuffalm.

Nach dem Abendessen gemütliches  
Beisammensein nach dem Motto „Wo man  
singt, da lass dich nieder!“







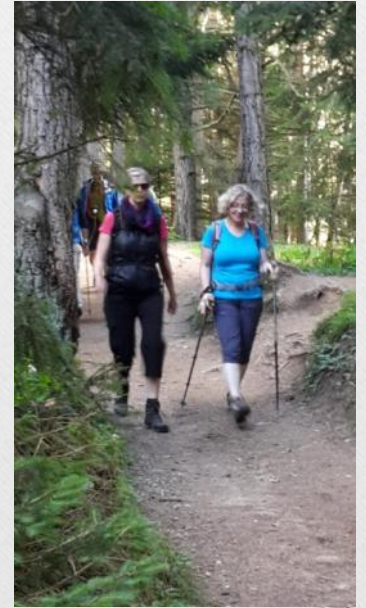




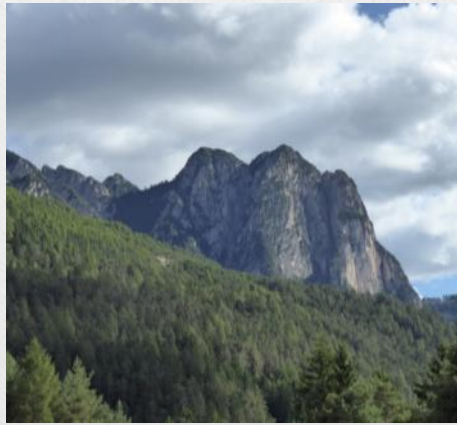








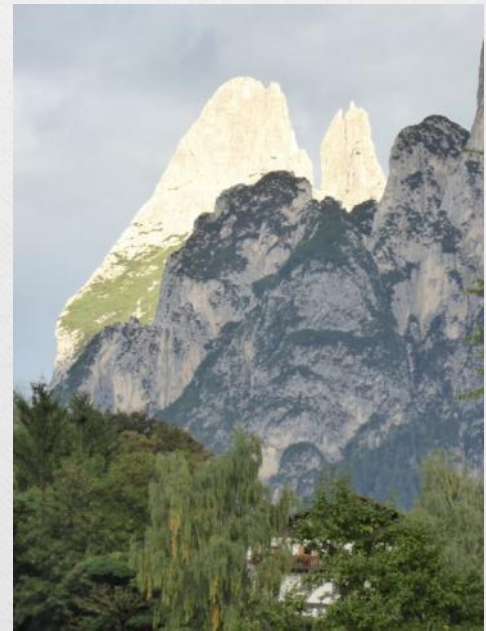














**Dienstag, 20.09.2016**

7.30 Uhr hl. Messe, Frühstück, Ganztagestour  
auf der Seiser Alm (Puflatschrunde); abends  
gemütliches Beisammensein

































**Mittwoch, 21.09.2016**

7.30 Uhr hl. Messe, Frühstück, Ganztagestour:  
Mit dem Bus nach Weißblanbad, Wuhnleger  
Weiher, Mittagspiknick, Schönblick, Ums;  
abends gemütliches Beisammensein



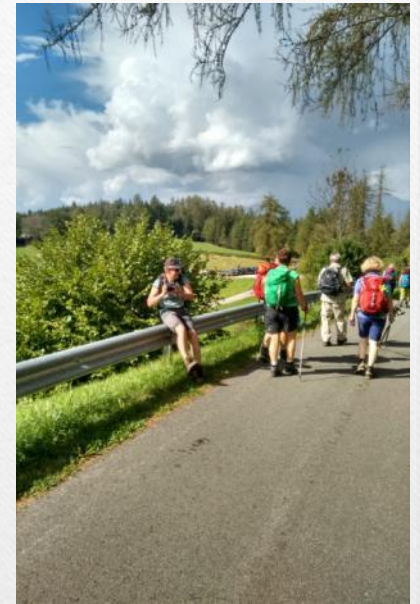






















## Donnerstag, 22.09.2016 - OASENTAG

7.30 Uhr Leibübungen im Meditationsraum,  
Frühstück, nach dem Abendessen Gruppen-  
messe in der Hauskapelle, Tag zur freien  
Verfügung; abends gemütliches Beisammen-  
sein











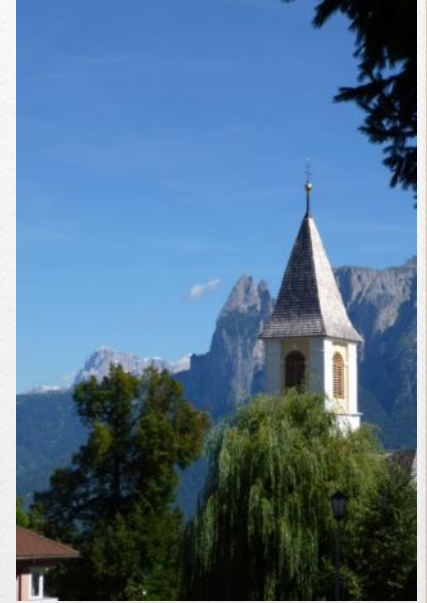




















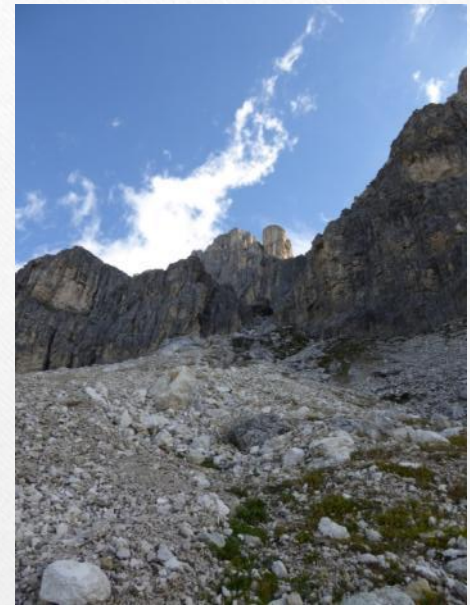


**Freitag, 23.09.2016**

7.30 Uhr hl. Messe, Frühstück, Tagestour:  
„Hirzelweg“: mit 3 Autos über den Niglerpass  
zur Frommer Alm, Kölner Hütte,  
Cristomannos-Denkmal, Rotwand Hütte, über  
die Paolina Hütte zurück zur Kölner Hütte;  
abends gemütliches Beisammensein



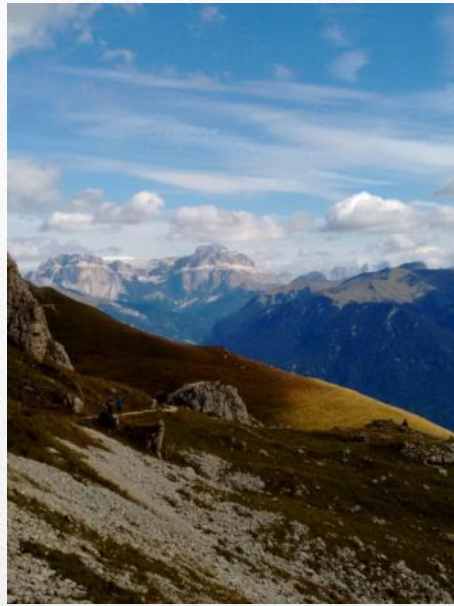


































## Samstag, 24.09.2016

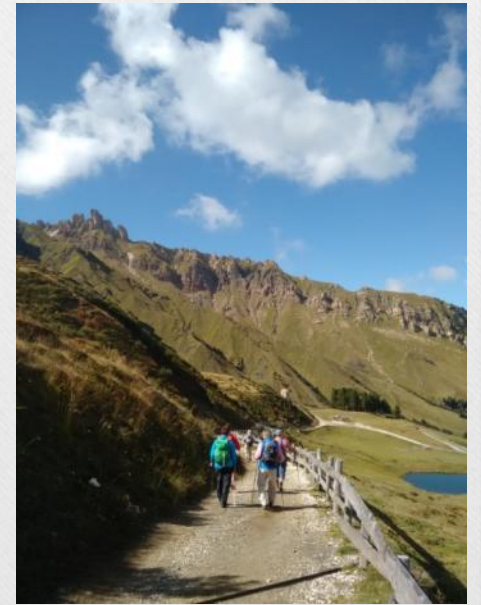
7.30 Uhr hl. Messe, Frühstück, Tagestour: auf der Seiser Alm: Compatsch – Saltria – Florianlift (Williamshütte) Murmeltierhütte, Plattkofelhütte, „Auf der Schneid“, Mahlknechthütte – Panorama – Compatsch; abends gemütliches Beisammensein



























Sonntag, 25.09.2016 – individuelle Abreise





Nichts lässt uns so sehr auf ein Wiedersehen hoffen wie der Augenblick des Abschieds.



**Auf Wiedersehen**

DESPEDIDA  
Farvel  
Addio  
Slán  
再見  
AVTIO  
Kwaheti  
Nökemim  
Dzi gile  
Do свидання  
Zácsü  
Selamat tinggal  
Auf Wiedersehen  
UAGOBZ

